

**PREPARAZIONE ALLA COLONSCOPIA:**  
**PAZIENTE CON STIPSI**  
**Dr. Enzo Masci**

Un'adeguata preparazione intestinale è un pre-requisito indispensabile per una colonoscopia di qualità. È stato infatti dimostrato che una scarsa preparazione intestinale diminuisce la capacità di individuare lesioni precancerose (polipi ed adenomi), aumenta il numero di procedure incomplete, i tempi necessari all'esecuzione dell'esame ed i rischi legati alla procedura stessa, oltreché riduce l'accettazione dell'esame da parte dei pazienti.

Si raccomanda quindi di seguire in modo corretto le indicazioni riportate.

**AVVERTENZE:**

**Il giorno dell'esame sarà necessario essere accompagnati e non ci si potrà mettere alla guida di autoveicoli per le 12 ore successive.**

Non assuma farmaci nell'ora precedente l'inizio della preparazione intestinale in quanto possono non essere assorbiti correttamente. Durante la preparazione e il giorno dell'esame, può invece continuare ad assumere le terapie in corso (le medicine per il cuore, il respiro, la pressione, la circolazione, ecc.).

Nel caso in cui si presentino sintomi come eccessivo gonfiore, distensione addominale, dolore addominale, o qualunque altra reazione che renda difficile proseguire la preparazione, può essere rallentata o sospesa temporaneamente l'assunzione di **LOVOL-Esse** e deve essere consultato il medico.

*Casi particolari:*

- Se assume anticoagulanti orali, chieda indicazioni preventive al Dr. Enzo Masci
- Se assume terapia marziale (ferro per bocca), si consiglia la sospensione almeno 3 giorni prima per la buona riuscita dell'esame;
- Eseguire a domicilio eventuale profilassi antibiotica dell'endocardite (es. pazienti portatori di protesi valvolari cardiache).

**PREPARAZIONE ALLA COLONSCOPIA:**  
**PAZIENTE CON STIPSI**  
**Dr. Enzo Masci**

**INDICAZIONI ALIMENTARI:**

**TRE GIORNI PRIMA dell'esame:**

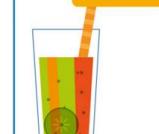
- iniziare una dieta a basso contenuto di fibre;
- bere almeno 1,5-2 litri di acqua al giorno.

Dieta a ridotto apporto di fibra							
<i>La fibra è la porzione dei vegetali che l'uomo non è in grado di digerire; si trova nei cereali, legumi, verdure e frutta.</i>							
<i>La dieta a ridotto apporto di fibra va seguita per limitare il contenuto di fuci nel colon e ridurre il rischi di ripetere l'esame endoscopico.</i>							
		ALIMENTI PERMESSI	ALIMENTI VIETATI			ALIMENTI PERMESSI	ALIMENTI VIETATI
	LATTE E DERIVATI	latte, formaggi, yogurt bianco	Yogurt con cereali e frutta in pezzi		FRUTTA E FRUTTA SECCA	nessuna	tutta
	CEREALI DERIVATI	riso raffinato, pasta, pane, cracker, grissini di grano duro	riso integrale, crusca, pane pasta e derivati integrali o con		CONDIMENTI	burro, olio, margarina, aceto, succo di limone, sale e pepe	ketchup
	CARNE PESCE UOVA	carne bianca e rossa priva di nervature, affettati, pesce e uova	Carne con filamenti e nervature		MINESTRE	semolino, crema di riso, brodo di carne	zuppe di verdure o legumi sia passate che a
	VERDURE	nessuna	tutte		DOLCI E DOLCIFICANTI	Biscotti e torte preparati con grano duro, budino panna cotta, cream caramel, gelati senza frutta, ghiaccioli senza coloranti rossi o viola.	dolci preparati con farina integrale
	LEGUMI	nessuno	tutti		BEVANDE	the, tisane, caffè, succhi di frutta senza polpa	succhi con polpa, spremute, bevande con

**GIORNO PRECEDENTE l'esame:**

- Colazione: assumere solamente the, latte o succo di frutta;
- Pranzo: consumare brodo o semolino;
- Dal pomeriggio fino al momento dell'esame: assumere solo liquidi chiari, evitando completamente solidi e semi-solidi.

**GIORNO DELL'ESAME:** presentarsi a digiuno. È consentito assumere liquidi chiari fino a 2 ore precedenti l'esame.

Quali liquidi sono permessi il giorno prima dell'esame?				Quali liquidi non sono permessi il giorno prima dell'esame?			
							
<b>Acqua naturale e acqua minerale</b>	<b>Bevande gassate</b>	<b>Caffè nero senza panna o latte</b>	<b>Frullati</b>	<b>Caffè con panna</b>	<b>Succo d'arancia</b>	<b>Bevande energetiche con eletroliti (tipo gatorade)</b>	<b>Succo di mela</b>
<b>Tè o camomilla</b>	<b>Latte e derivati</b>	<b>Succo d'ananas</b>	<b>Latte e derivati</b>	<b>Succo d'ananas</b>	<b>Latte e derivati</b>	<b>Tè o camomilla</b>	<b>Succo d'ananas</b>

**PREPARAZIONE INTESTINALE – LOVOL-dyl e LOVOL-esse -**

**PREPARAZIONE ALLA COLONSCOPIA:**  
**PAZIENTE CON STIPSI**  
**Dr. Enzo Masci**

**LOVOL-dyl** si presenta in compresse.

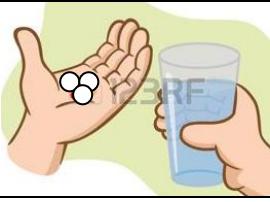
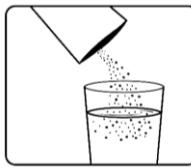
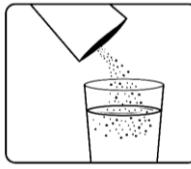
**LOVOL-esse** si presenta in buste (4) da dissolvere in 500 ml di acqua naturale (totale 2 litri).

**MODALITA' DI PREPARAZIONE IN PRESENZA DI STIPSI CRONICA**

**Stipsi Cronica:** alterata condizione dell'alvo che comporta una ridotta e talora difficoltosa defecazione. Tale sintomatologia deve essere presente da almeno tre mesi nell'ultimo semestre e comparire almeno nel 25% delle evacuazioni.

Secondo i più moderni criteri scientifici, per definizione, devono esserci evacuazioni rare senza ricorrere a lassativi e devono essere presenti almeno due dei seguenti sintomi:

- fuci dure e caprine;
- meno di 3 evacuazioni alla settimana;
- necessità di eccessivo sforzo e fatica;
- necessità di manovre manuali;
- sensazione di occlusione;
- senso di svuotamento incompleto.

	<p><b>2 giorni prima dell'esame</b> assumere 3 compresse di <u>LOVOL-dyl</u> alle ore 15:00/16:00</p>
	-
	<p><b>Il giorno prima dell'esame</b> assumere 3 compresse di <u>LOVOL-dyl</u> alle ore 15:00/16:00</p>
	<p><b>Il giorno prima dell'esame</b>, alle ore 17:00/18:00, assumere 2 buste di <u>LOVOL-esse</u>:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- dissolvere ogni busta in 500 ml di acqua naturale</li><li>assumere 250 ml di soluzione ogni 15 min (totale 1 litro)</li></ul>
	<p><b>Il giorno dell'esame</b>, alle ore 8:00/9:00, assumere 2 buste di <u>LOVOL-esse</u>:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- dissolvere ogni busta in 500 ml di acqua naturale</li><li>assumere 250 ml di soluzione ogni 15 min (totale 1 litro)</li></ul>

**Dopo aver assunto la dose di PLENNU, bere ALMENO un altro litro di liquidi chiari nell'arco dei successivi 30 minuti. Bere ulteriori liquidi chiari se si sente lo stimolo della sete**

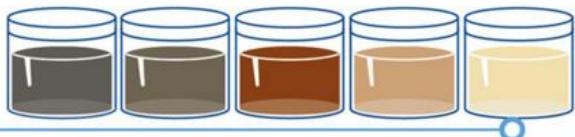
**Dopo aver assunto la dose di PLENNU, bere ALMENO un altro litro di liquidi chiari nell'arco dei successivi 30 minuti. Bere ulteriori liquidi chiari se si sente lo stimolo della sete**

**PREPARAZIONE ALLA COLONSCOPIA:  
PAZIENTE CON STIPSI  
Dr. Enzo Masci**

**La preparazione deve essere terminata almeno 2 ore prima dell'esame.**

Valuta la tua preparazione intestinale e riferiscila ad infermieri e medici presso il servizio di Endoscopia.  
Guida alla corretta preparazione intestinale:

- **Scuro e torbido. Non va bene.**
- **Marrone e torbido. Non va bene.**
- **Arancione scuro e semi trasparente. Non va bene.**
- **Arancione chiaro e quasi trasparente. Quasi bene.**
- **Giallo e trasparente come urina. Va bene.**



**DOPO L'ESAME:**

**Non potrà guidare autoveicoli per le 12 ore successive.**

La ripresa dell'alimentazione potrà avvenire successivamente la dimissione ambulatoriale.